



MENUS '4 SAISONS' | DU 10 JUILLET 2023 AU 03 SEPTEMBRE 2023

Crèche 09-12 mois

Du 10 juil. au 16 juil.

Du 17 juil. au 23 juil.

Du 24 juil. au 30 juil.

Du 31 juil. au 06 août

LUNDI

Porc nature
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



Sauté de bœuf nature
Purée de navets et pommes de terre
Compote de poires du chef

Sauté de bœuf nature
Purée de petits pois **BIO**
Compote pomme banane du chef

Omelette **BIO**
Purée de brocolis et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes du chef



MARDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes du chef



Porc nature
Purée de courgettes et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes du chef



Veau nature
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes du chef



Sauté de bœuf nature
Purée de haricots beurre et pommes de terre
Compote de poires du chef



MERCREDI

Veau nature
Purée de navets et pommes de terre
Compote de poires du chef



Emincé de volaille nature
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



Omelette **BIO**
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Compote de poires du chef



Jambon de volaille
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



JEUDI

Oeufs durs
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes du chef



Jambon blanc
Purée betteraves et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



Sauté de volaille nature
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



Veau nature
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes du chef



VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de brocolis et pommes de terre **BIO**
Compote de poires du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée d'artichauts et pommes de terre
Compote de pommes du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de courgettes et pommes de terre **BIO**
Compote de poires du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 10 JUILLET 2023 AU 03 SEPTEMBRE 2023

Crèche 09-12 mois

Du 07 août au 13 août

Du 14 août au 20 août

Du 21 août au 27 août

Du 28 août au 03 sept.

LUNDI

Sauté de bœuf nature
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**
Compote de poires du chef



Emincé de volaille nature
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes du chef



Sauté de volaille nature
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



MARDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de navets et pommes de terre
Compote de pommes **BIO** du chef



Oeufs durs
Purée betteraves et pommes de terre **BIO**
Compote de poires du chef



Sauté de volaille nature
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes du chef



MERCREDI

Emincé de volaille nature
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes du chef



Omelette nature
Purée d'artichauts et pommes de terre
Compote de pommes du chef



Sauté de bœuf nature
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



Sauté de bœuf nature
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Compote de poires du chef



JEUDI

Porc nature
Purée de petits pois **BIO**
Compote de poires du chef



Sauté de volaille nature
Purée de haricots beurre et pommes de terre
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de brocolis et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de courgettes et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



Veau nature
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes du chef



Emincé de volaille nature
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**
Compote de poires du chef



Veau nature
Purée de petits pois **BIO**
Compote de pommes du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

