

MENUS '4 SAISONS' DU 04 NOVEMBRE 2024 AU 01 DÉCEMBRE 2024

Cràche Coûter 09-12 2C - Coûter

	Crèche Goûter 09-12 2C - Goûter						
	Du 04 nov. au 10 nov.	Du 11 nov . au 17 nov .	Du 18 nov. au 24 nov.	Du 25 nov. au 01 déc.			
LUNDI	Yaourt nature Purée de pommes poires BIO		Yaourt nature Compote de pommes BIO du chef	Yaourt nature Compote pomme banane du chef	Recette anti-cu Un moyen de lutter of gaspillage aliment 10M de tonnes d'of sont jetés par an. Pou ce gaspillage, voici un de recette à faire che		
MARDI	Petit suisse nature Compote de pommes BIO	Petit suisse nature Compote de pommes bananes	Petit suisse nature Compote de poires du chef	Fromage blanc nature Compote de pommes BIO du chef	CHIPS D'ÉPLUCHUR DE LÉGUMES		
MERCREDI	Fromage blanc nature Compote de poires du chef	Yaourt nature Compote de pommes BIO	Fromage blanc nature Compote pomme banane du chef	Petit suisse nature Compote de poires du chef	Ingrédients:		
JEUDI	Petit suisse nature Compote de pommes du chef	Petit suisse nature Compote de poires du chef	Yaourt nature Compote de pommes BIO du chef	Fromage blanc nature Compote pomme banane du chef	paprika, cumin, ail Sel Préparation: Rincer les épluchu Ajouter l'assaisson Ajouter un filet d'olive sur le tout		
VENDREDI	Yaourt nature Compote pomme banane du chef	Fromage blanc nature Compote pomme banane du chef	Petit suisse nature Compote de poires du chef	Yaourt nature Compote de pommes BIO	Enfourner 15 min à PLUS QU'À VOUS RÉ		

er contre le entaire!

d'aliments our limiter une idée chez vous :



- égumes
 - re choix : n, herbes,











MENUS '4 SAISONS' | DU 02 DÉCEMBRE 2024 AU 29 DÉCEMBRE 2024

Crèche Goûter 09-12 2C - Goûter

	Creche Gouter 09-12 2C - Gouter						
	Du 02 déc. au 08 déc.	Du 09 déc. au 15 déc.	Du 16 déc. au 22 déc.	Du 23 déc. au 29 déc.			
LUNDI	Yaourt nature Compote de pommes BIO du chef	Fromage blanc nature Compote de pommes BIO du chef	Yaourt nature Compote de poires du chef	Fromage blanc nature Purée de poires sans sucre	Un moyen de la gaspillage de la gaspillage de la gaspillage, de recette à formation de la gaspillage, de recette à formation de la gaspillage, de recette à formation de la gaspillage, de la gaspillage, de recette à formation de la gaspillage de la gaspi		
MARDI	Fromage blanc nature Compote de poires du chef	Petit suisse nature Compote pomme banane du chef	Petit suisse nature Compote de pommes BIO du chef	Yaourt nature Compote de pommes BIO	CHIPS D'ÉPL De Légi		
MERCREDI	Petit suisse nature Compote pomme banane du chef	Fromage blanc nature Compote de poires du chef	Fromage blanc nature Compote de poires du chef		Ingrédients: Epluchures Huile d'olive Epices de		
JEUDI	Yaourt nature Compote de pommes BIO du chef	Petit suisse nature Compote pomme banane du chef	Yaourt nature Compote pomme banane du chef	Petit suisse nature Purée pomme banane sans sucre	paprika, cu ail • Sel Préparation • Rincer les ép • Ajouter l'ass • Ajouter ur d'olive sur le		
VENDREDI	Fromage blanc nature Compote de poires du chef	Yaourt nature Compote de pommes BIO du chef	Fromage blanc nature Compote de pommes BIO du chef	Yaourt nature Compote de pommes BIO	PLUS QU'à VO		

le lutter contre le e alimentaire!

nnes d'aliments ar an. Pour limiter ge, voici une idée faire chez vous :



- res de légumes
- de votre choix : cumin, herbes,

vous régaler !









C'est possible!

MENUS '4 SAISONS' | DU 30 DÉCEMBRE 2025 AU 05 JANVIER 2025

Crèche Goûter 09-12 2C - Goûter

Du 30 déc. au 05 janv.

LUNDI

Petit suisse nature Compote de pommes BIO

Fromage blanc nature

Purée pomme banane sans sucre

MARDI

ERCREDI Σ

EUDI

REDI VEND

Fromage blanc nature Compote de pommes BIO

Petit suisse nature

Purée de poires sans sucre



(3)









Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire!

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *

Préparation:

PLUS QU'À VOUS RÉGALER!

