



Crèche Goûter 12-18 3C - Goûter

Du 08 juil. au 14 juil.

Du 15 juil. au 21 juil.

Du 22 juil. au 28 juil.

Du 29 juil. au 04 août

LUNDI

Petit suisse nature  
Fruit crèche  
Madeleine

Yaourt nature  
Fruit crèche  
Petits beurres

Yaourt nature  
Purée pomme fraise  
Galettes St Michel

Compote de pommes  
Pain et samos

MARDI

Yaourt nature  
Pain et confiture

Compote de pommes  
Pain et vache picon

Fromage blanc nature  
Pain et confiture

Yaourt nature  
Fruit de saison  
Gaufrette vanille

MERCREDI

Fromage blanc nature  
Compote de poires  
Gaufrette vanille

Fromage blanc nature  
Compote de pêches  
Biscuit pocket chocolat

Fruit crèche  
Pain et croclait

Fromage blanc nature  
Compote pomme banane du chef  
Madeleine

JEUDI

Petit suisse nature  
Compote de pommes  
Galettes St Michel

Yaourt nature  
Pain et chocolat tablette

Yaourt nature  
Brownies du chef  
Fruit crèche

Petit suisse nature  
Fruit crèche  
Gâteau au yaourt du chef

VENDREDI

Fruit crèche  
Pain et Petit moulé

Petit suisse nature  
Compote pommes cassis  
Gâteau au yaourt du chef

Fromage blanc nature  
Compote pomme framboise  
Gaufrette vanille

Fromage blanc nature  
Pain et chocolat tablette

RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !





MENUS '4 SAISONS' | DU 05 AOÛT 2024 AU 01 SEPTEMBRE 2024

Crèche Goûter 12-18 3C - Goûter

Du 05 août au 11 août

Du 12 août au 18 août

Du 19 août au 25 août

Du 26 août au 01 sept.

LUNDI

Petit suisse nature  
Compote pomme banane du chef  
Madeleine



Petit suisse nature  
Pain et chocolat tablette

Yaourt nature  
Pain et confiture

Fromage blanc nature  
Fruit crèche  
Biscuit pocket chocolat

MARDI

Fruit crèche  
Pain et kiri

Fromage blanc nature  
Compote de poires du chef  
Biscuit pocket chocolat



Petit suisse nature  
Fruit crèche  
Gaufrette vanille

Yaourt nature  
Pain et confiture

MERCREDI

Fromage blanc nature  
Compote de pommes du chef  
Petits beurrés



Fruit crèche  
Pain et croclait

Fromage blanc nature  
Compote pomme banane du chef  
Petits beurrés



Petit suisse nature  
Compote de poires du chef  
Galettes St Michel



JEUDI

Petit suisse nature  
Pain et confiture

Petit suisse nature  
Compote de pommes du chef  
Madeleine



Fromage blanc nature  
Fruit crèche  
Gâteau au yaourt du chef



VENDREDI

Yaourt nature  
Compote pomme banane du chef  
Galettes St Michel



Petit suisse nature  
Compote sans sucre  
Petits beurrés

Fruit crèche  
Pain et vache picon

Compote de pommes **BIO** du chef  
Pain et tartare nature



RECETTE ANTI-GASPIL'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

