



BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 29 AVRIL 2024 AU 26 MAI 2024

Crèche Goûter 09-12 3C - Goûter

Du 29 avr. au 05 mai

Du 06 mai au 12 mai

Du 13 mai au 19 mai

Du 20 mai au 26 mai

LUNDI

Petit suisse nature  
Compote de poires du chef  
Boudoirs



Petit suisse nature  
Compote pomme banane du chef  
Pain



Fromage blanc nature  
Compote sans sucre  
Boudoirs

MARDI

Yaourt nature  
Compote de pommes **BIO** du chef  
Pain



Yaourt nature  
Compote de poires du chef  
Boudoirs



Petit suisse nature  
Compote de pommes **BIO**  
Pain



Petit suisse nature  
Compote de poires du chef  
Pain



MERCREDI

Fromage blanc sucré  
Compote de poires du chef  
Boudoirs



Yaourt nature  
Compote sans sucre  
Boudoirs

Fromage blanc nature  
Compote de pommes **BIO**  
Pain



JEUDI

Yaourt nature  
Compote de pommes du chef  
Pain



Fromage blanc nature  
Compote de pommes **BIO**  
Boudoirs



Petit suisse nature  
Compote pomme banane du chef  
Boudoirs



Yaourt nature  
Compote de pommes du chef  
Boudoirs



RECETTE ANTI-GASPIS'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)



MENUS '4 SAISONS' | DU 27 MAI 2024 AU 23 JUIN 2024 |

Crèche Goûter 09-12 3C - Goûter

Du 27 mai au 02 juin

Du 03 juin au 09 juin

Du 10 juin au 16 juin

Du 17 juin au 23 juin

LUNDI

Yaourt nature  
Compote de pommes **BIO** du chef  
Boudoirs



Yaourt nature  
Compote de poires du chef  
Pain



Fromage blanc nature  
Compote de poires du chef  
Pain



Petit suisse nature  
Compote de poires du chef  
Pain



MARDI

Fromage blanc nature  
Compote pomme banane du chef  
Pain



Petit suisse nature  
Compote de pommes du chef  
Pain



Petit suisse nature  
Compote pomme banane du chef  
Pain



Yaourt nature  
Compote de pommes du chef  
Boudoirs



MERCREDI

Petit suisse nature  
Compote de poires du chef  
Boudoirs



Fromage blanc nature  
Compote de pommes bananes  
Boudoirs



Yaourt nature  
Compote de poires du chef  
Boudoirs



Fromage blanc nature  
Compote pomme banane du chef  
Boudoirs



JEUDI

Yaourt nature  
Compote de pommes du chef  
Boudoirs



Petit suisse nature  
Compote de poires du chef  
Boudoirs



Fromage blanc nature  
Compote pomme banane du chef  
Boudoirs



Petit suisse nature  
Compote de poires du chef  
Boudoirs



VENREDI

Fromage blanc nature  
Compote pomme banane du chef  
Pain



Yaourt nature  
Compote de pommes **BIO** du chef  
Boudoirs



Petit suisse nature  
Compote de pommes du chef  
Boudoirs



Yaourt nature  
Compote de pommes du chef  
Pain



RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !





BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 24 JUIN 2024 AU 07 JUILLET 2024

Crèche Goûter 09-12 3C - Goûter

Du 24 juin au 30 juin

Du 01 juil. au 07 juil.

LUNDI

Yaourt nature  
Compote de pommes du chef  
Boudoirs



Fromage blanc nature  
Compote de poires du chef  
Pain



MARDI

Fromage blanc nature  
Compote pomme banane du chef  
Boudoirs



Yaourt nature  
Compote pomme banane du chef  
Boudoirs



MERCREDI

Petit suisse nature  
Compote de poires du chef  
Pain



Petit suisse nature  
Compote de poires du chef  
Boudoirs



JEUDI

Yaourt nature  
Compote de pommes du chef  
Pain



Fromage blanc nature  
Compote de pommes du chef  
Boudoirs



VENDREDI

Fromage blanc nature  
Compote pomme banane du chef  
Boudoirs



Petit suisse nature  
Compote pomme banane du chef  
Pain



### RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

#### CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



#### Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

#### Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

